

de rendre compte. La violence du monde que nous vivons est bien réelle et ne peut pas être escamotée ni cachée.

L'information télévisée a un rôle social essentiel. Cela étant dit, les journalistes ne doivent pas s'attarder sur des images traumatisantes mais veiller toujours à placer l'évènement dans son contexte grâce au commentaire.

Un nombre impressionnant d'études, en grande partie anglo-saxonnes, ont étudié l'influence des médias sur le comportement des enfants et des adolescents.

Aujourd'hui, de nombreuses études montrent que la télévision et jeux vidéos auraient une influence directe sur l'agressivité des enfants. Selon celles-ci, plus l'enfant accorde de temps à ce type de loisirs, plus il devient violent (...). Les parents et même les enfants ont constaté une réduction des comportements violents, physiques ou verbaux, liée au temps plus faible passé devant un écran.

D'autres études soulignent l'intérêt des jeux vidéos. Ceux-ci vont notamment familiariser les enfants avec les nouvelles technologies. Plusieurs études ont souligné l'intérêt de ce type de support les mécanismes d'apprentissage : les enfants retiennent mieux à partir d'un jeu vidéo que d'un support papier ! Certes, cette étude était financée par un grand fabricant de consoles de jeux.

Le débat sur la responsabilité des films et autres jeux vidéos et leur impact sur la violence est donc pour l'instant loin d'être clos. En attendant plus de certitudes, basez-vous sur la signalétique et les âges conseillés qui ont été mis en place pour décider des programmes « regardables ». Et n'oubliez pas d'étendre plus souvent la télévision ou la console pour partir en ballade ou emmener vos enfants à la piscine.